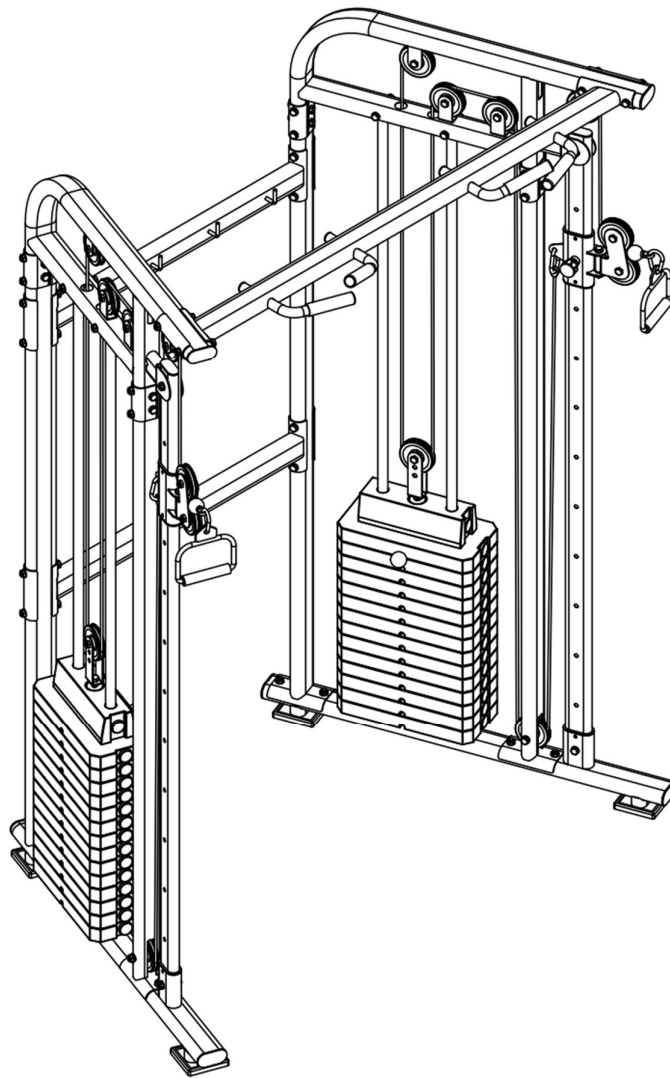
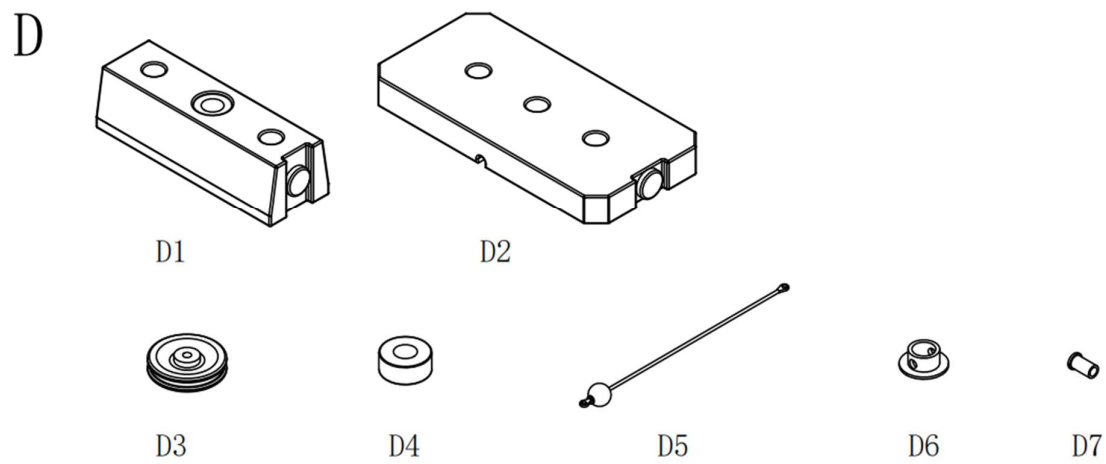
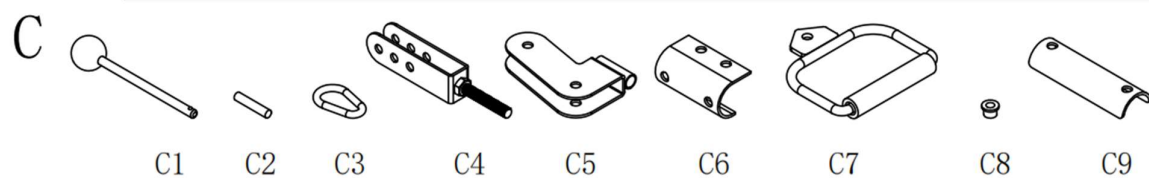
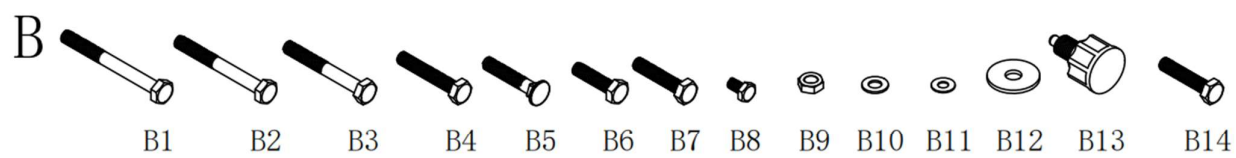
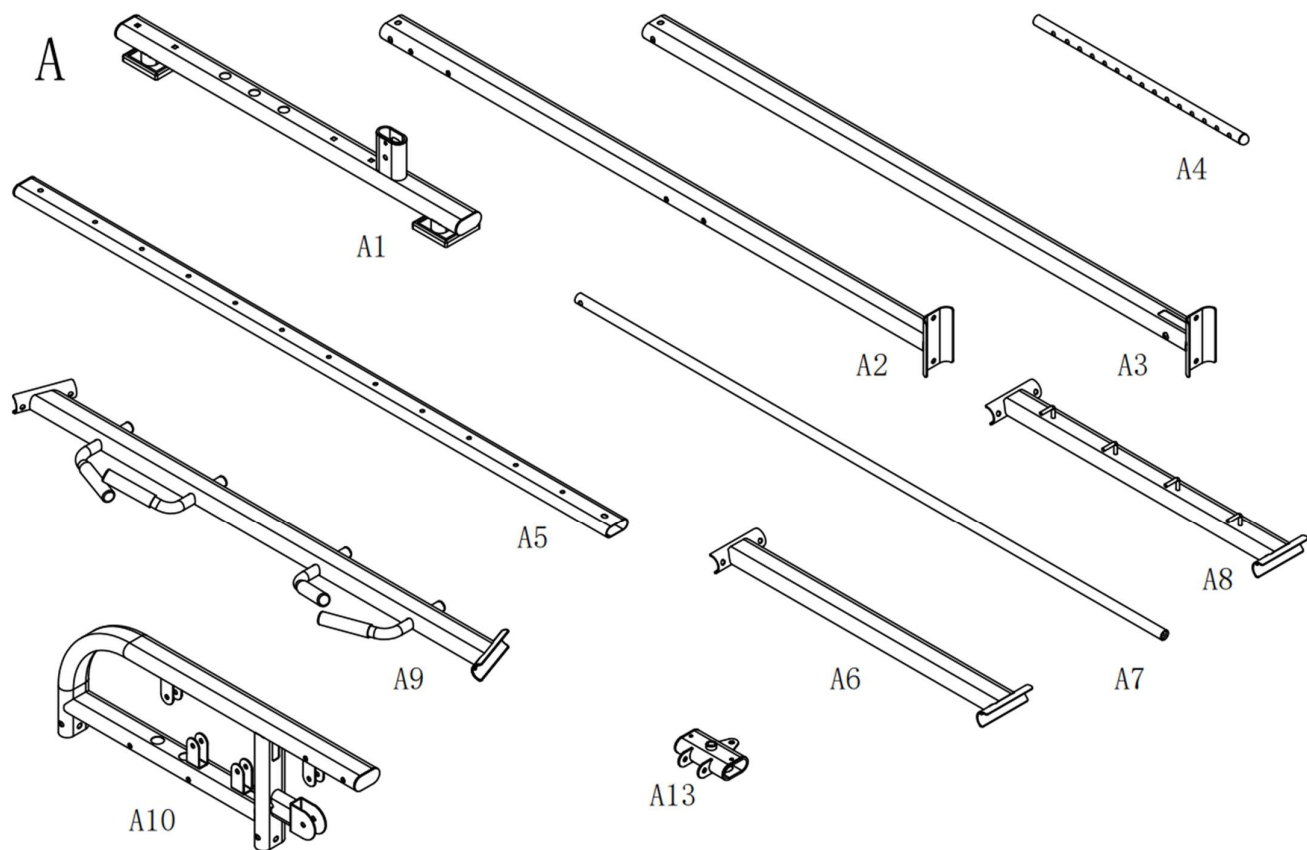


CABLE CROSS

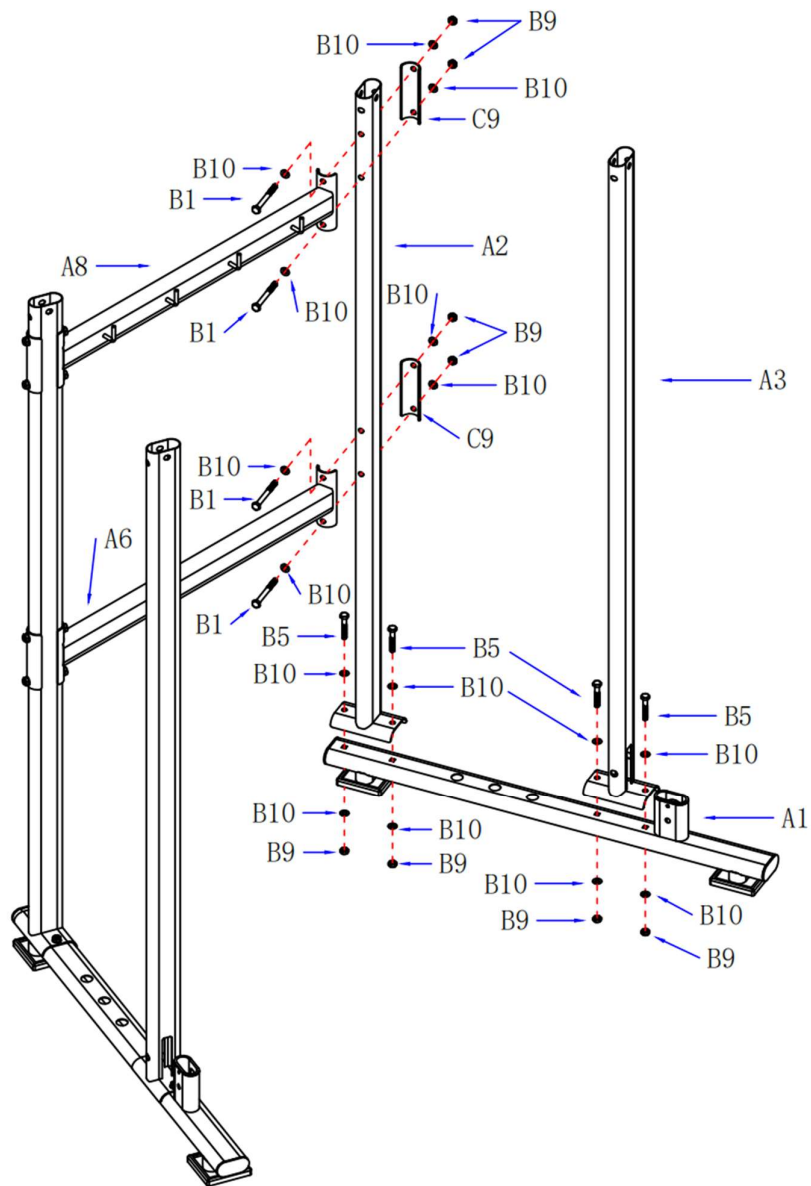
2 x 75 KG





OSALUETTELO

Nro	Kuvaus	Määrä	N	Kuvaus	Määrä
A1	Suora pohjaputki	2	A2	Takapylväs	2
A3	Etupylväs	2	A4	Valintavipu	2
A5	Säätöpylväs	2	A6	Alempi vaakaputki	1
A7	Ohjaintanko	4	A8	Ylävaakasuora putki	1
A9	Pääpalkki	1	A10	Yläkiinnike	2
A11	Säätö liukuvalla	2			
B1	Pultti M10X100L	20	B2	Pultti M10X90L	4
B3	Pultti M10X80L	2	B4	Pultti M10X60L	8
B5	Kuljetuspultti M10X55L	8	B	Pultti M10X40L	12
B	Pultti M10X45L	2	B8	Pultti M8X25L	4
B9	Mutteri M10	60	B10	Aluslevy Ø10	92
B11	Aluslevy Ø8	4	B12	Aluslevy Ø12	2
B13	Jousikytkin	2	B14	Pultti M10X50L	4
C1	Pultti	2	C2	Paikannustappi	2
C3	Turvakoukku	4	C4	Säätöpyörän runko	2
C5	Kaksoispyörän kehys	2	C6	Kiinteä liitoskappale	8
C7	kahva	2	C8	Jauhelaakeri	4
C9	Vahvistuslevy	6			
D1	Raskas lohkon yläosa	2	D2	Vastapainon alaosa	2
D3	pyörä	16	D4	Pehmuste	4
D5	Teräsköysi	2	D6	Paikannusholkki	2
D7	T-muotoinen akseliholkki	4	D8	Suojaverkko	4

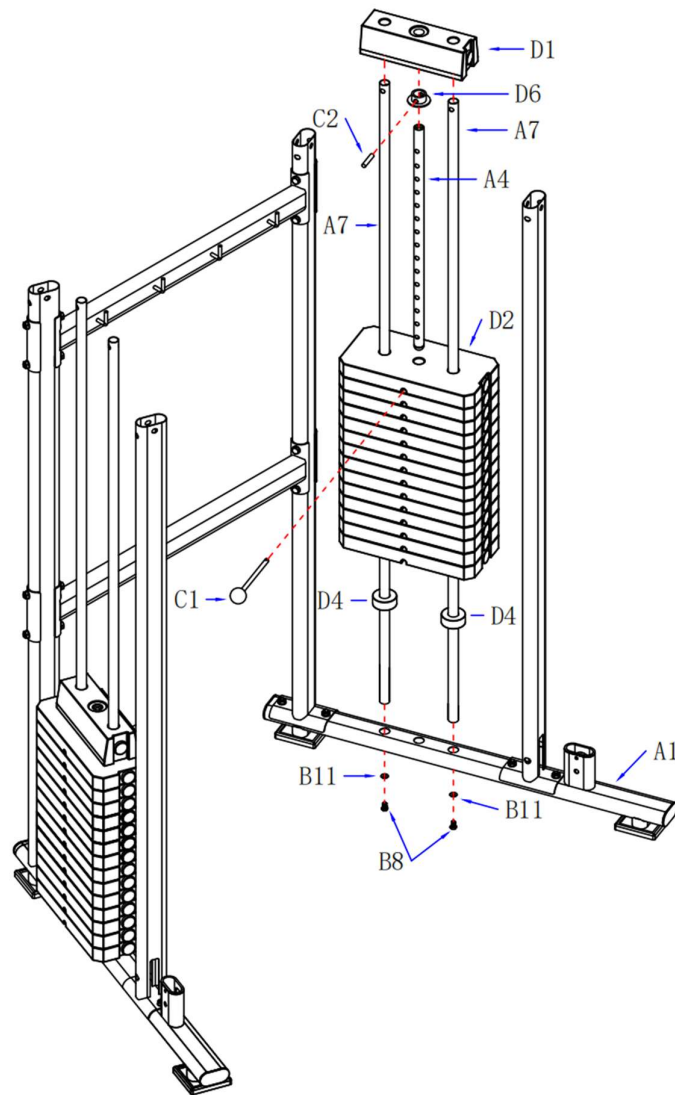


Vaihe

1. Kiinnitä oikea etupylväs (A3) ja takapylväs (A2) suoralla pohjaputkella (A1) käyttämällä 4 pulttia (B5), 4 aluslevyä (B10) ja 4 mutteria (B9).

2. Vasemman etupylvään (A3) ja takapylvään (A2) asennustapa on sama.

3. Käytä 8 pulttia (B1), 16 aluslevyä (B10), 8 mutteria (B9) ja 4 jäykistintä (C9) asentaaksesi alemman vaakaputken (A6) ja ylemmän vaakaputken (A8) kahteen takapylvääseen (A2).



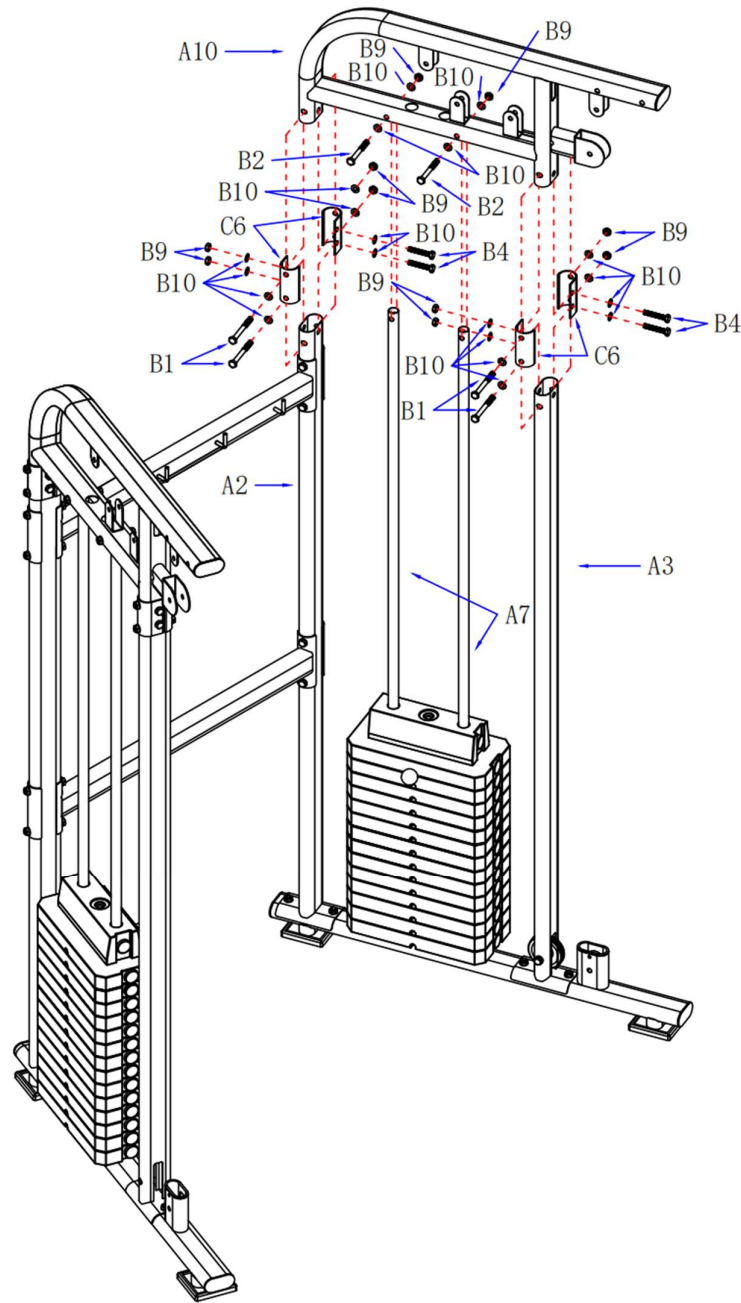
Vaihe 2

1. Aseta kaksi ohjaintankoa (A4) suorassa pohjaputkessa (A1) olevaan reikään ja kiinnitä ne kahdella pultilla (B8) ja kahdella aluslevyllä (B11).

2. Aseta sitten vastapainon alaosa (D2) ohjaintankoon (A7).

3. Aseta paikannusholkki (D6) valintavipuun (A4), aseta paikannustappi (C2) yläreikään ja aseta sitten valintavipu (A4) vastapainon alaosaan (D2).

4. Toinen puoli on sama.

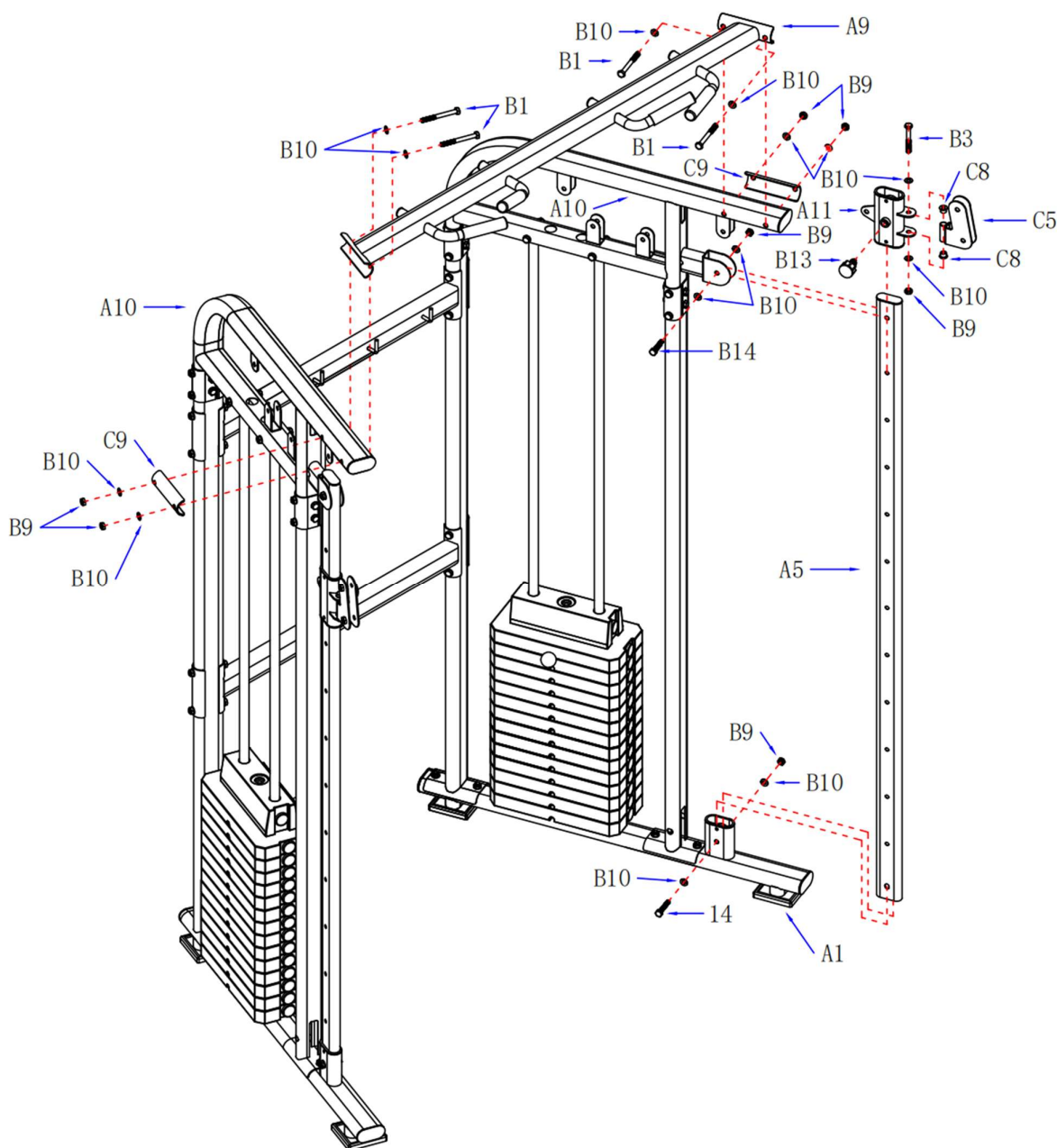


Vaihe 3

1. Asenna yläkiinnike (A10) etupylvääseen (A3) ja takapylvääseen (A2) kahdeksalla pultilla (B1 ja B4), 16 aluslevyllä (B10) ja kahdeksalla mutterilla (B9) ja kiinnitä se neljällä kiinteällä rautalevyllä (C4).

2. Kiinnitä sitten ohjaintanko (A7) 2 pultilla (B2), 4 aluslevyllä (B10) ja 2 mutterilla (B9).

3. Toinen puoli on sama.



Vaihe 4

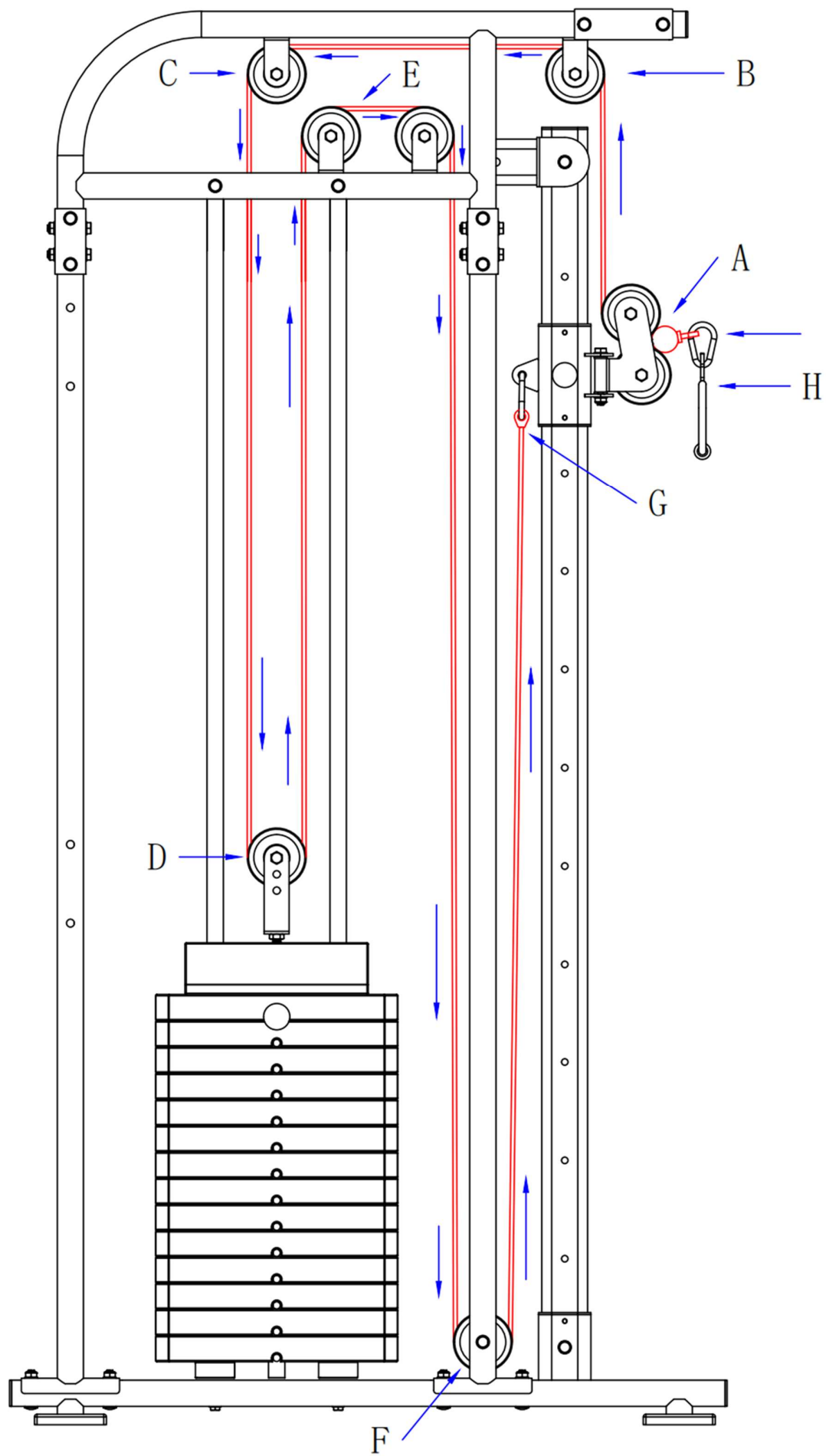
1. Asenna etukiinnike (A9) kahden ylemmän kiinnikkeen (A10) etupäähän 4 pultilla (B1), 8 aluslevyllä (B10), 4 mutterilla (B9) ja 2 jäykisteellä (C9).

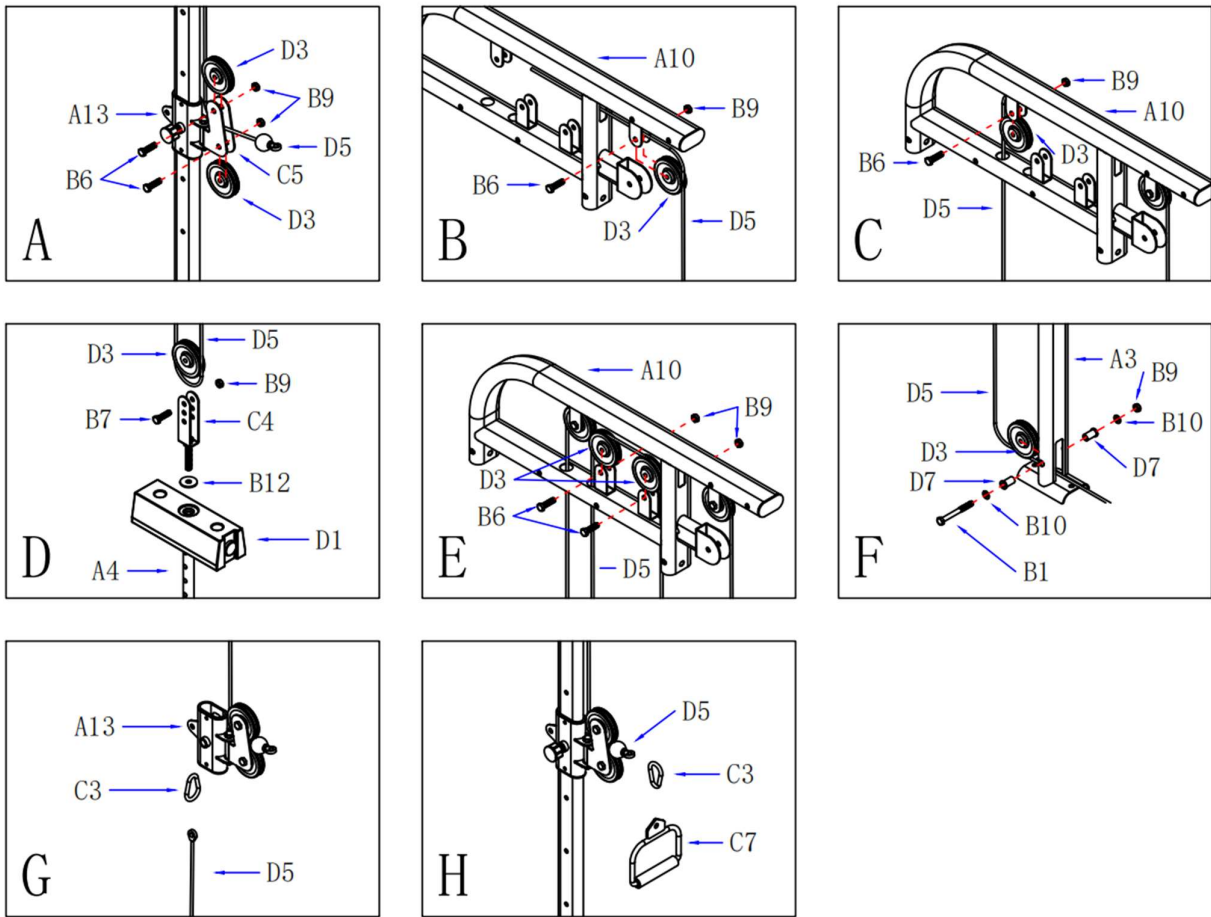
2. Kierrä säätöliukuholkki (A13) säätösarakkeeseen (A5) ja kiinnitä se jousenupilla (B13) mihin tahansa asentoon.

3. Asenna säätöpylväs (A5) etupylvääseen (A3) 2 pultilla (B14), 4 aluslevyllä (B10) ja 2 mutterilla (B9).

4. Asenna kaksoispyörän runko (C5) säätöliukuholkkiin (A13) yhdellä pultilla (B3), kahdella aluslevyllä (B10) ja yhdellä mutterilla (B9).

5. Toinen puoli on sama.





Vaihe 5

A-1. Asenna hihnapyörä (D3) kaksoisvanteen rungon (C5) alaosaan yhdellä pultilla (B6) ja yhdellä mutterilla (B9).

A-2. Laita teräsköyden (D5) toinen pää nostorenkaalla kaksoispyörän kehyksen (C3) yläosan läpi ja asenna pyörä (D3) kaksoispyörän kehyksen (C5) yläosaan yhdellä pultilla (B6) ja yhdellä mutterilla (B9).

B-1. Laita teräsköysi (D5) yläkiinnikkeen (A10) etupään läpi ja asenna hihnapyörä (D3).

C-1. Aseta teräsvaijeri (D5) yläkiinnikkeen (A10) takapään läpi ja asenna pulley (D3) yläkiinnikkeeseen (A6) ruuvilla (B6) ja mutterilla (B9).

D-1. Asenna säätöpyörän kehys (C4) aluslevyn (B12) ja painon ylälevyn (D1) reiän läpi valintavivulle (A4).

D-2. Pujota sitten teräsköysi (D5) säätöpyörän kehyksen (C4) läpi ja asenna pyörä (D3) säätöpyörän kehykseen (C4) yhdellä pultilla (B7) ja yhdellä mutterilla (B9).

E-1. Vie sitten teräsköysi (D5) ylöspäin ylemmän tuen (A10) alemman puolapalan läpi ja asenna kaksi pulleytä (D3) ylemmälle tuelle (A10) kahdella pultilla (B6) ja kahdella mutterilla (B9).

F-1. Laita teräsköysi (D5) alas ylemmän tuen (A10) alemman puolaan reiän läpi ja asenna hihnapyörä (D3) säätökolonnin (A3) alempaan reikään yhdellä pultilla (B1), kahdella aluslevyllä (B10), kahdella T-muotoisella akseliholkillalla (D7) ja yhdellä mutterilla (B9).

G-1. Asenna sitten koukku (C3) teräsköyden (D5) yläosaan säätöliukuholkkiin (A13).

H-1. Asenna sitten koukulla (C3) kahva (C7) teräsköydelle (D5).

Toinen puoli on sama.