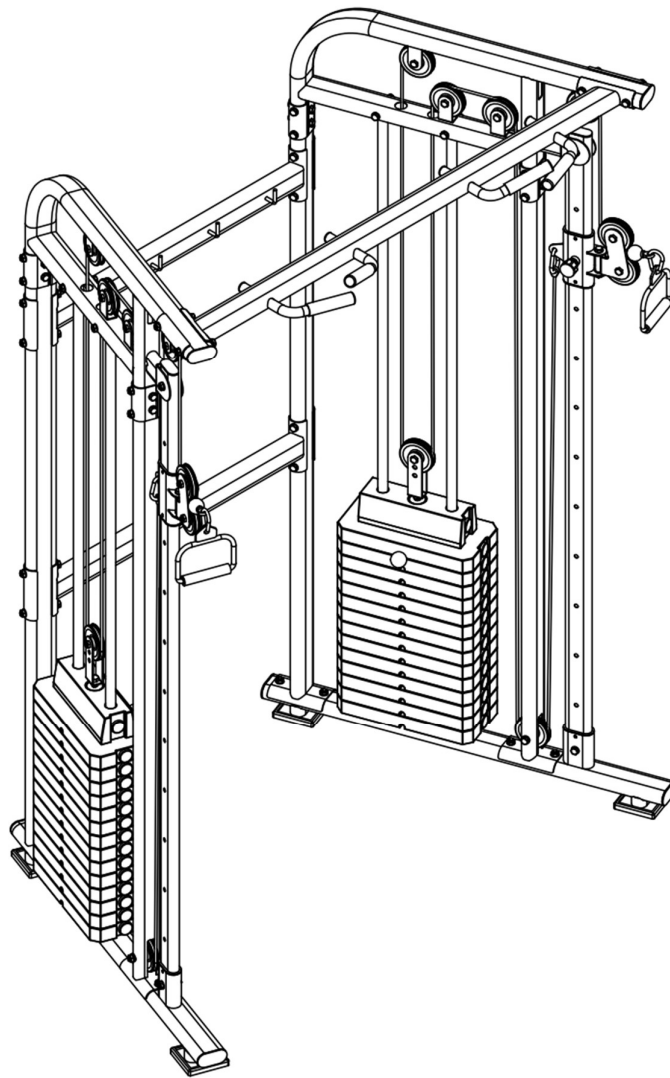
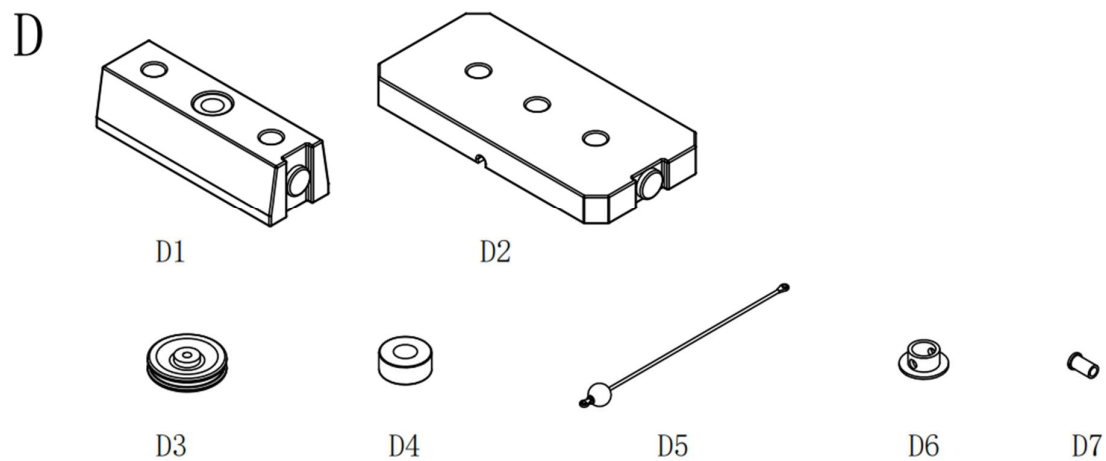
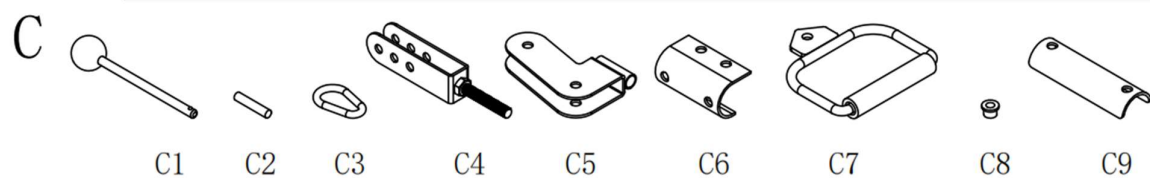
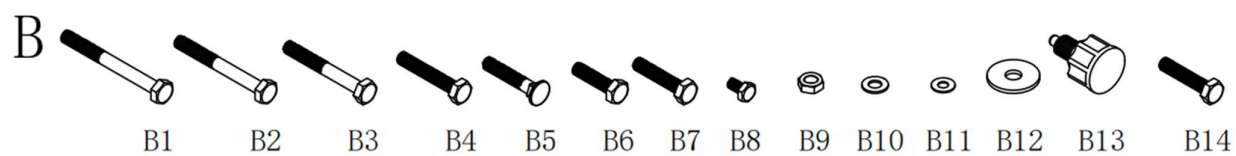
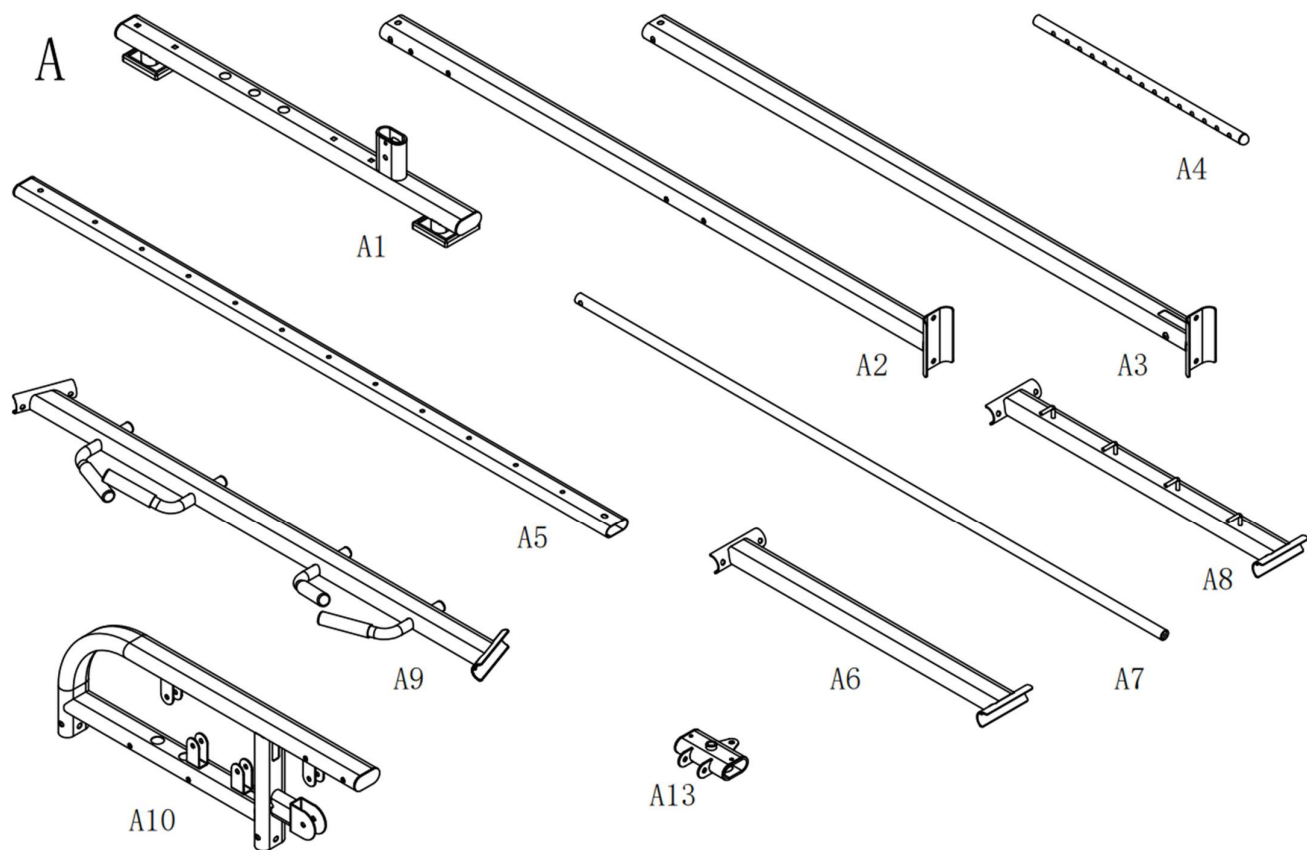


CABLE CROSS

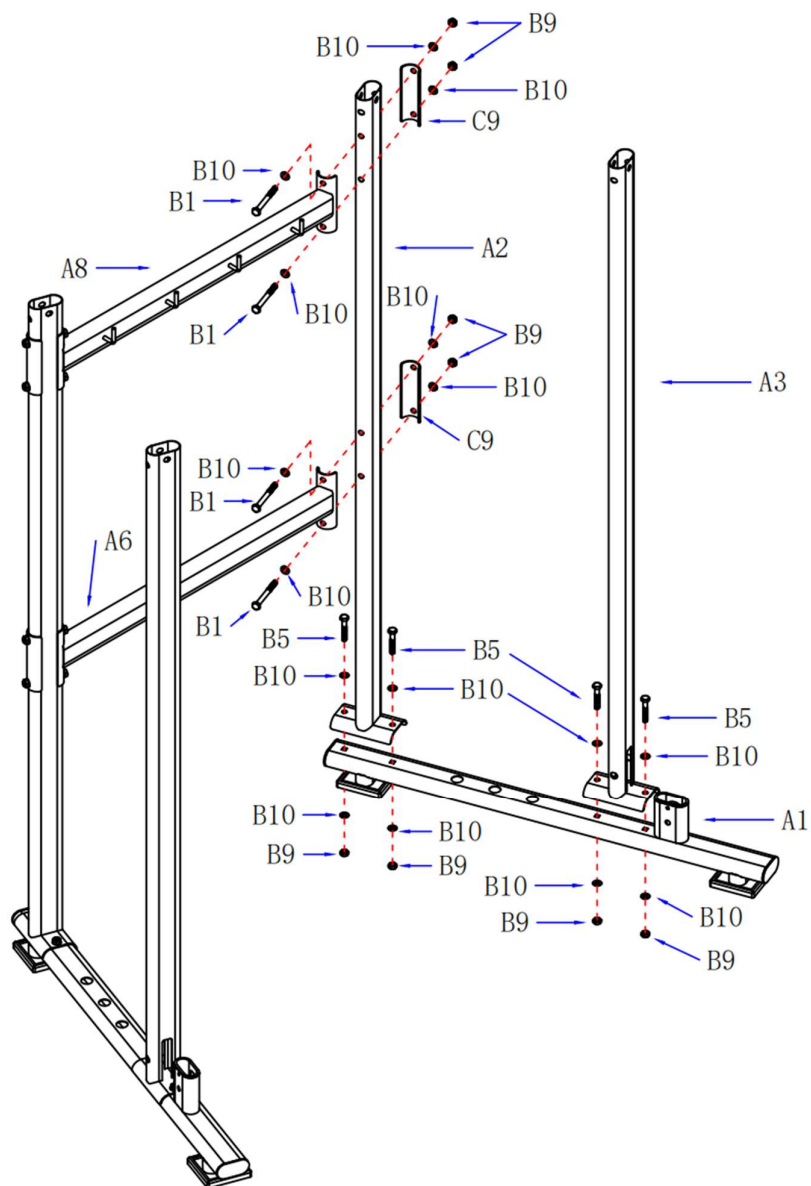
2 x 75 KG





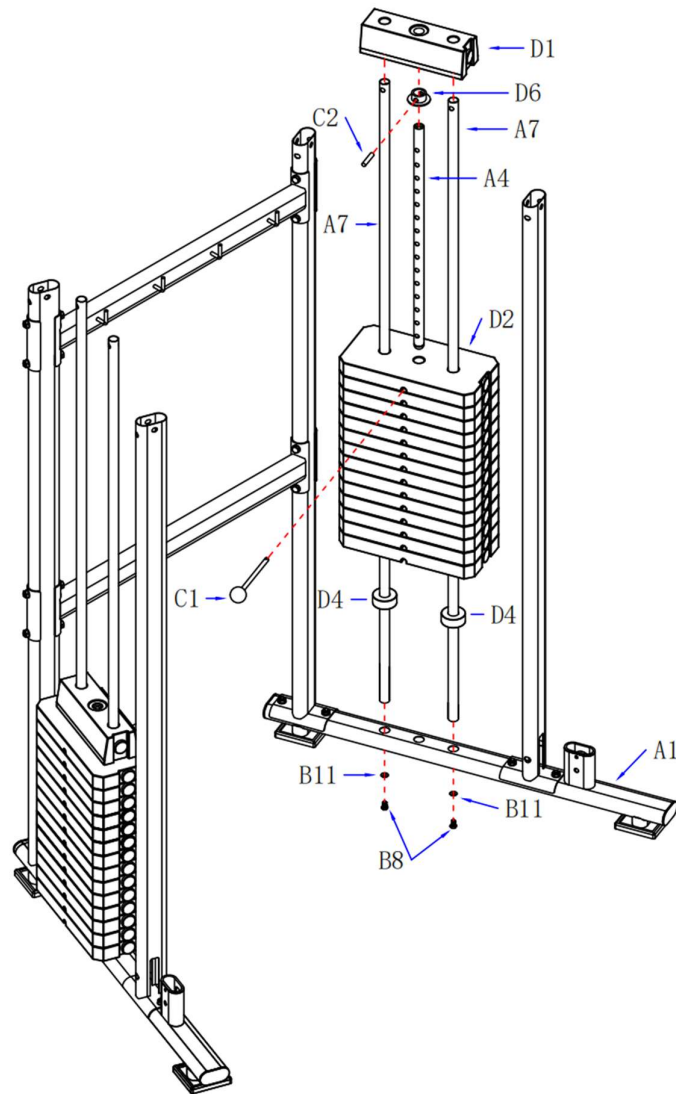
DELELISTE

Nr	Beskrivelse	Mengde	Nr	Beskrivelse	Mengde
A1	Rett bunnrør		A2	Bakre søyle	2
A3	Frontkolonne	2	A4	Velgerarm	2
A5	Justeringskolonne	2	A6	Nedre horisontalt rør	1
A7	Styrestang	4	A8	Øvre horisontalt rør	1
A9	Hovedstråle	1	A10	Øvre brakett	2
A11	Justering av	2			
B1	Bolt M10X100L	20	B2	Bolt M10X90L	4
B3	Bolt M10X80L	2	B4	Bolt M10X60L	8
B5	Vognbolt M10X55L	8	B6	Bolt M10X40L	12
B7	Bolt M10X45L	2	B8	Bolt M8X25L	4
B9	Mutter M10	60	B10	Skive Ø10	92
B11	Skive Ø8	4	B12	Skive Ø12	2
B13	Fjærknott	2	B14	Bolt M10X50L	4
C1	Bolt	2	C2	Lokaliseringstapp	2
C3	Sikkerhetskrok	4	C4	Justeringsramme for	2
C5	Dobbel remskiveramme	2	C6	Fast koblingsstykke	8
C7	håndtak	2	C8	Pulverlager	4
C9	Forsterkningsplate	6			
D1	Tung blokk øvre del	2	D2	Nedre del av motvekt	2
D3	Remskive	16	D4	Pute	4
D5	Ståltau	2	D6	Lokaliseringhylse	2
D7	T-formet akselhylse	4	D8	Beskyttelsesnett	4



Trinn

1. Bruk 4 bolter (B5), 4 skiver (B10) og 4 muttere (B9) til å montere høyre frontstolpe (A3) og bakre stolpe (A2) på det rette bunnrøret (A1).
2. Monteringsmetoden for venstre frontkolonne (A3) og bakre kolonne (A2) er den samme.
3. Bruk 8 bolter (B1), 16 skiver (B10), 8 muttere (B9) og 4 avstivere (C9) til å montere det nedre horisontale røret (A6) og det øvre horisontale røret (A8) på de to bakre søylene (A2) henholdsvis.



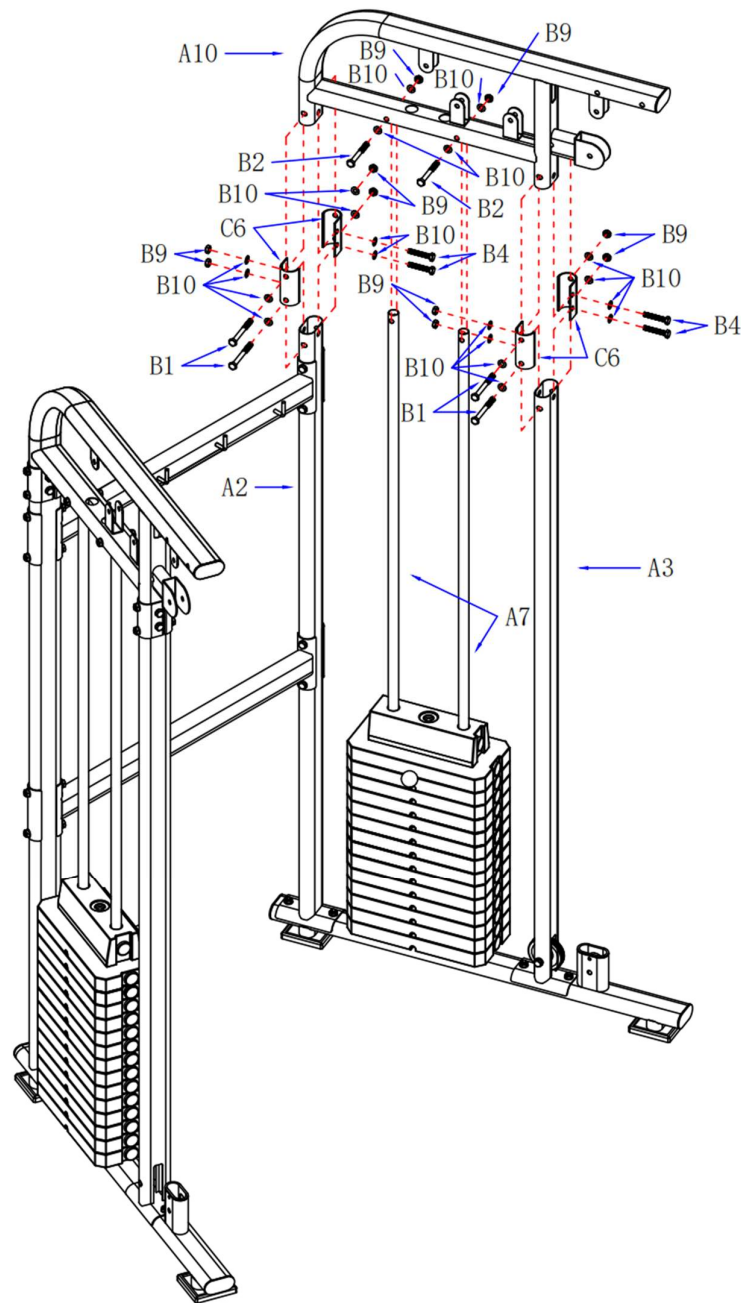
Trinn 2

1. Sett to styrestenger (A4) inn i hullet i midten av det rette bunnrøret (A1) og fest dem med to bolter (B8) og to skiver (B11).

2. Sett deretter den nedre delen av motvekten (D2) inn i styrestangen (A7).

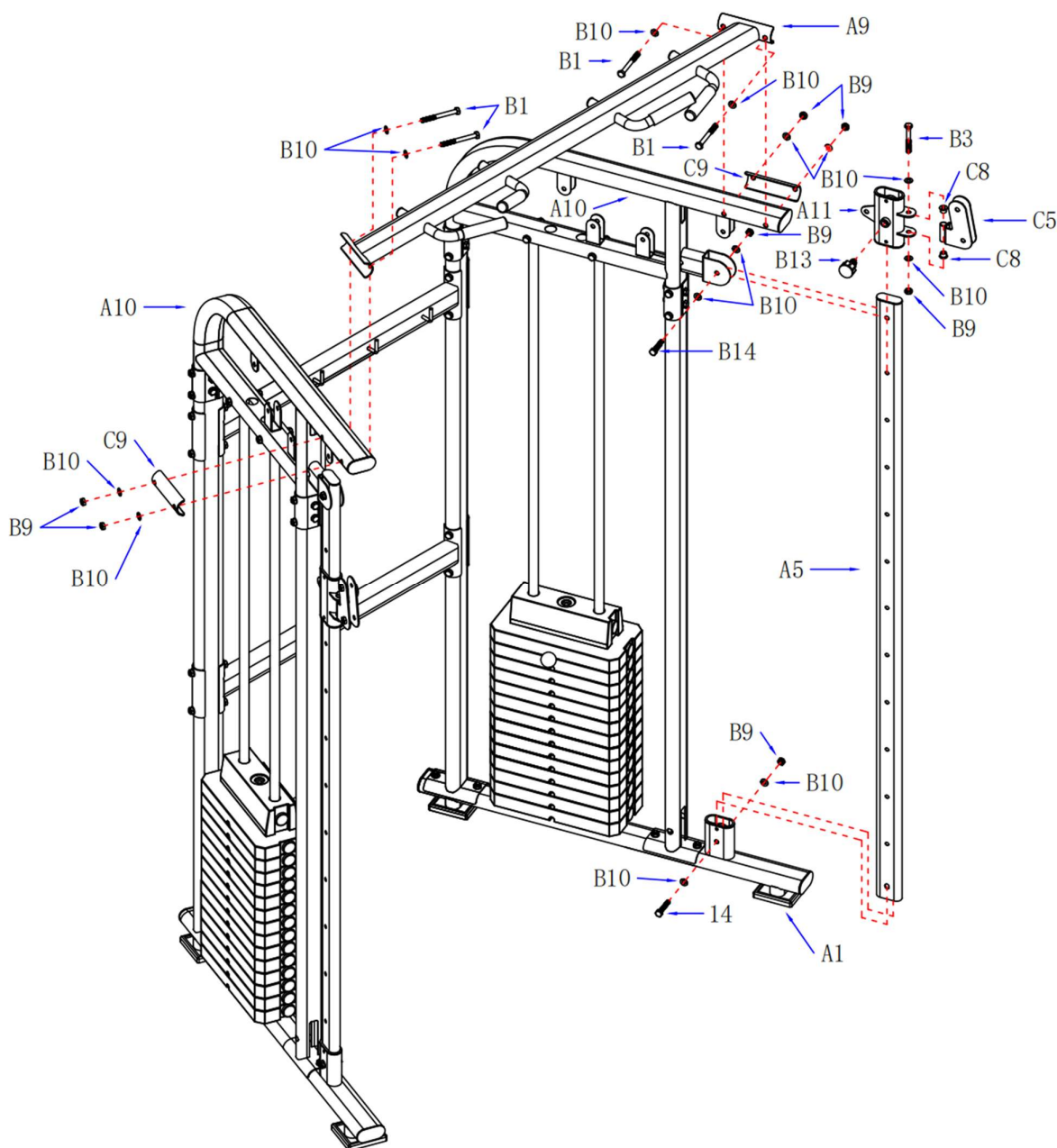
3. Sett lokaliseringshylsen (D6) inn i velgerarmen (A4), sett lokaliseringsspinnen (C2) inn i det øverste hullet og sett deretter velgerarmen (A4) inn i den nedre platen (D2) på motvekten.

4. Gjør det samme på den andre siden.



Trinn 3

1. Bruk 8 bolter (B1 og B4), 16 skiver (B10) og 8 muttere (B9) til å montere den øvre braketten (A10) på den fremre søylen (A3) og den bakre søylen (A2), og fest den med 4 faste jernplater (C4).
2. Fest deretter styrestangen (A7) med 2 bolter (B2), 4 skiver (B10) og 2 muttere (B9).
3. Gjør det samme på den andre siden.



Trinn 4

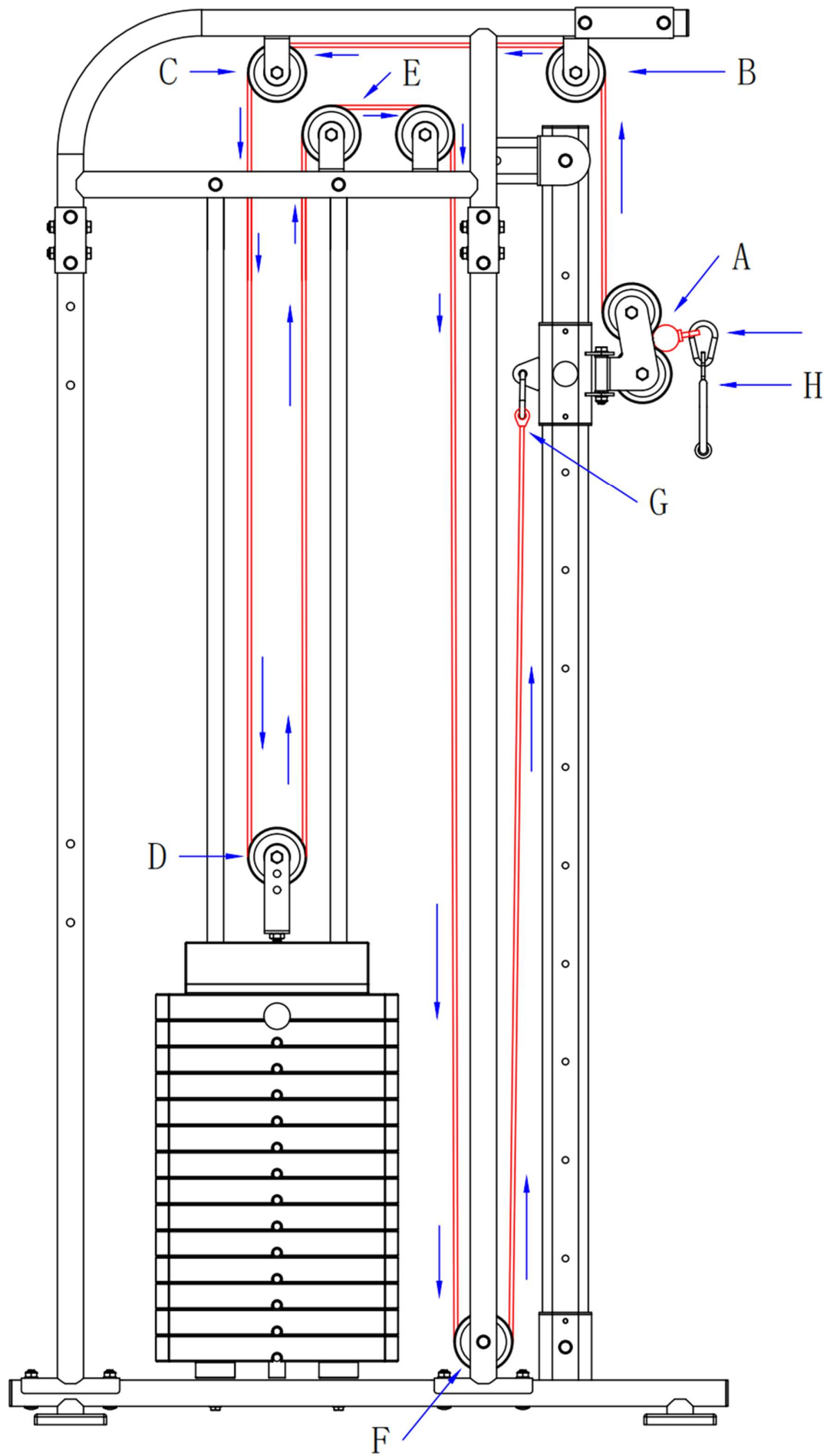
1. Monter den fremre braketten (A9) på den fremre enden av de to øvre brakettene (A10) med 4 bolter (B1), 8 skiver (B10), 4 muttere (B9) og 2 avstivere (C9).

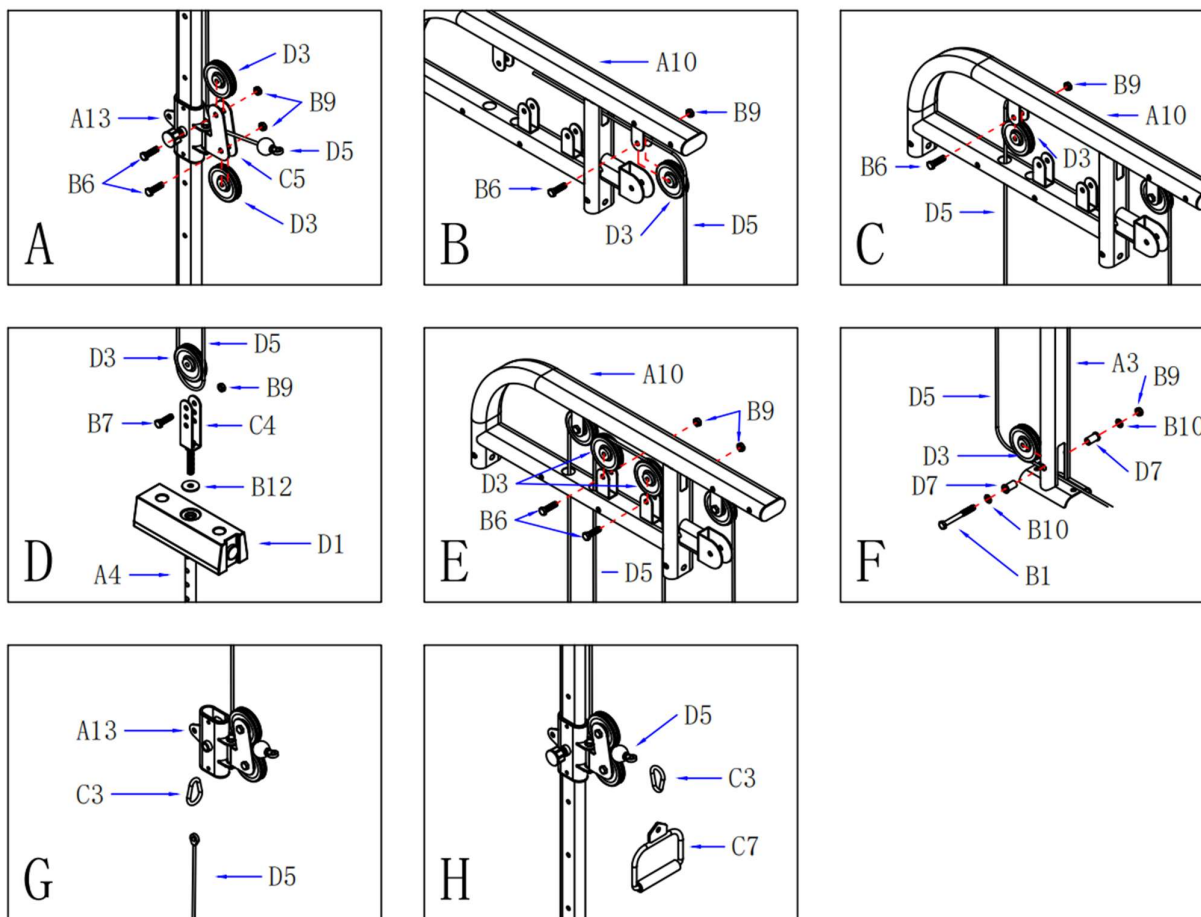
2. Skru justeringshylsen (A13) inn i justeringssøylen (A5) og fest den med fjærknappen (B13) i en hvilken som helst posisjon.

3. Monter justeringssøylen (A5) på den fremre søylen (A3) med 2 bolter (B14), 4 skiver (B10) og 2 muttere (B9).

4. Bruk en bolt (B3), to skiver (B10) og en mutter (B9) til å montere den doble remskiverammen (C5) i justeringsglidehylsen (A13).

5. Gjør det samme på den andre siden.





Trinn 5

A-1. Bruk én bolt (B6) og én mutter (B9) til å montere remskiven (D3) på den nedre delen av den doble remskiverammen (C5).

A-2. Sett den ene enden av stålwiren (D5) med løftering gjennom den øvre delen av den doble remskiverammen (C3) og monter remskiven (D3) på den øvre delen av den doble remskiverammen (C5) med 1 bolt (B6) og 1 mutter (B9).

B-1. Før stålwiren (D5) opp gjennom den fremre enden av den øvre braketten (A10), og monter trinsen (D3).

C-1. Før stålwiren (D5) opp gjennom bakenden av den øvre braketten (A10), og monter trinsen (D3) på den øvre braketten (A6) med en bolt (B6) og en mutter (B9).

D-1. Monter justeringsskiverammen (C4) gjennom hullet i skiven (B12) og den øvre platen på vekten (D1) og på velgerarmen (A4).

D-2. Trekk deretter stålwiren (D5) ned gjennom justeringsskiverammen (C4) og monter skiven (D3) på justeringsskiverammen (C4) med en bolt (B7) og en mutter (B9).

E-1. Før deretter ståltauets (D5) opp gjennom den nedre trinnen på den øvre støtten (A10) og monter de to trinsene (D3) på den øvre støtten (A10) med to bolter (B6) og to muttere (B9).

F-1. Før ståltauets (D5) ned gjennom hullet i det nedre trinnet på den øvre støtten (A10), og monter remskiven (D3) i det nedre hullet på justeringssøylen (A3) med en bolt (B1), to skiver (B10), to T-formede akselhylser (D7) og en mutter (B9).

G-1. Bruk deretter kroken (C3) til å montere ståltauets (D5) oppover på justeringsslidehylsen (A13).

H-1. Bruk deretter kroken (C3) til å montere håndtaket (C7) på ståltauets (D5). Den andre siden er den samme.