

Löppband - Instruktion



Löppband Epsilon L125

1. DENNA PRODUKT ÄR TILLVERKAD I ÖVERENSSTÄMMELSE MED FÖLJANDE STANDARDER:

- EN60335-1:2012+A11:2014
- EN62233:2008

2. TEKNISK INFORMATION:

Mått (LxBxH): 148 X 67 X 125 cm
Nettovikt: 43,1 kg
Motorstyrka: 1,25 HK
Max hastighet: 12 km/h
Max användarvikt: 100 kg

3. SÄKERHETSFÖRESKRIFTER:

- Innan du slår på löppbandet bör du kontrollera så att det är monterat korrekt och att allt du monterat är åtdraget ordentligt.
- Kontrollera regelbundet så att bandet inte har några revor eller skador. Du bör inte använda produkten om bandet är skadat.
- Tänk på att placera löppbandet i en torr och ren miljö. Löppbandet får absolut inte utsättas för väta då det kan skada både produkten och dig som användare.
- Löppbandet är endast avsett för inomhusbruk.
- Ställ inte löppbandet för nära väggar eller annan inredning. Tänk på att du måste kunna kliva av på ett säkert sätt åt alla håll.
- Löppbandet måste placeras på en jämn och plan yta. Använd inte produkten om den inte står stadigt utan att glappa mot marken.
- Ställ aldrig löppbandet på en tjock matta, t.ex. ryamatta, då det kan påverka produktens ventilationsmöjligheter.
- Koppla alltid fast säkerhetsnyckeln till dig själv när löppbandet används. Om du tappar kontrollen under träningspasset kan säkerhetsnyckeln motverka olycka.
- Hoppa aldrig på löppbandet när det är inställt på högre hastigheter. Starta lugnt och öka successivt.
- Använd ordentliga tränings skor vid träningspasset.
- Använd aldrig utomhusskor på löppbandet eftersom smutsen kan skada produkten.
- Undvik att använda löst sittande eller för långa kläder som riskerar att fastna i löppbandets rörliga delar.
- Låt aldrig barn använda produkten på egen hand. En vuxen skall alltid finnas i närheten och kunna hjälpa till vid behov.
- Var observant så att inte barn eller husdjur har möjlighet att vidröra löppbandet när det används.

4. RENGÖRING:

- OBS: Koppla bort produkten från nätet innan rengöring.
- Damma av löppbandet regelbundet.
 - Kontrollera regelbundet så att det inte finns smuts vid bandets kanter. Om du ser smuts längst kanterna bör du ta bort det med en lätt fuktad trasa. Kontrollera även så att inte smuts har hamnat mellan band och löpbord.

5. UNDERHÅLL:

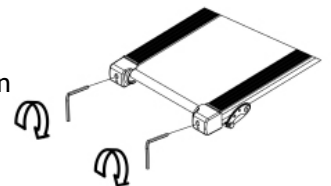
- OBS: Koppla bort produkten från nätet innan underhåll.
- Löpbordet är insmört från fabrik för att minska friktionen när bandet rör sig. Emellanåt behöver dock bordet smörjas in på nytt. Använd förslagsvis silikonolja som smörjmedel. Ju mer löppbandet används desto oftare behöver det smörjas. Nedan följer en tumregel över hur smörjningen anpassas efter antal användningstimmar:

- 3 timmar / vecka - Smörj en gång per år
- 3-5 timmar / vecka - Smörj två gånger per år
- Mer än 5 timmar / vecka - Smörj var tredje månad

6. JUSTERING AV LÖPPBANDET:

- OBS: Koppla bort produkten från nätet innan justering.

Ibland kan bandet behöva justeras. Ett för löst spänt band kommer att slira medan ett för hårt spänt band orsakar onödigt hög friktion och därmed slitage. Du justerar bandet genom att skruva på justerskruvarna längst ut på löpbordet. Lagomt avstånd mellan band och löpbord är ca: 50-75 mm när du drar dem isär från varandra. Observera dock att en tyngre användare kan behöva spänna bandet mer än lättare användare.



Om bandet inte är centrerat på löpbordet kan man justera det genom att skruva endast på en sida och få bandet att "vandras" till mitten. Justera långsamt, vrid endast 1/4 varv på ena eller andra skruven. Starta bandet i låg hastighet, ca: 5 km/h, och låt det vandra mot mitten. När bandet är centrerat vrids du tillbaks skruven i ursprungligt läge.

